



## FLORITERAPIA: UNA RISPOSTA PER LA DEPURAZIONE SIA FISICA CHE EMOTIVA

Dal mondo del *Bush australiano* provengono diverse essenze floreali in grado di garantire una vero e proprio **effetto depurativo**, sia a livello **fisico** che **emozionale**.

Vi saranno capitati periodi in cui desiderate o sentite di dovervi liberare da **situazioni cariche di tensioni**, come un lavoro che non soddisfa pienamente, un rapporto di coppia che non appaga come vorreste, un percorso di studi intrapreso sul quale nutrite dubbi, e tutte quelle situazioni in cui prevale la confusione degli eventi senza vedere la risoluzione a breve termine. Mentre a **livello fisico** sentite il vostro **corpo appesantito**, gonfio. La **pelle** diventa impura, **i capelli** e la cute diventano grassi. Anche il nostro **sistema immunitario** alla lunga ne potrebbe soffrire, con la comparsa di episodi di raffreddore e mal di gola molto frequenti.

Questi sono parte dei segnali che il nostro corpo mette in atto quando occorre fare una **disintossicazione, attraverso l'eliminazione delle tossine** da parte degli organi preposti.

Vediamo nello specifico in che modo le essenze floreali possono essere di aiuto e cerchiamo di capirlo anche attraverso lo studio della forma della pianta e del fiore stesso.

La prima essenza che possiamo utilizzare si chiama **BOTTLE BRUSH**, indicata sul piano fisico per favorire l'equilibrio ed il **corretto funzionamento del colon**. Secondo lo studio della segnatura della pianta, l'aspetto di questo fiore mostra chiaramente la sua funzione avendo la forma di uno spazzolino ed infatti la **sua azione** è proprio quella di **fare pulizia**.

Il corretto funzionamento del nostro intestino porterà risultati positivi sotto innumerevoli aspetti, fra cui il rafforzamento del sistema immunitario e la bellezza della nostra pelle e il miglioramento del nostro umore.

Per quanto riguarda il **piano emotivo, l'essenza Bottle Brush** sarà di aiuto **per affrontare il cambiamento** all'interno del proprio percorso di vita lasciando andare le **vecchie situazioni** ed aiutando l'**elaborazione degli eventi** stagnanti.

**DAGGER HAKEA** è la seconda essenza utile. A **livello fisico** favorisce la **disintossicazione epatica** nonché il riequilibrio energetico del meridiano fegato. Utile anche in caso di **allergie in generale**. Vediamo ora come si presenta.

Il **frutto** rimane per parecchio tempo sulla pianta prima di cadere, e la forma a punta ricorda un **pugnale**. Non sorprende che Dagger Hakea sia indicato per le **persone pungenti**, che tendono a portare rancore per eventi accaduti anche molti anni prima.

**Dagger Hakea** aiuta ad elaborare **risentimento e la rabbia**, soprattutto quando è inespresa.

Continuando il nostro percorso floreale sulla depurazione, arriviamo all'utilizzo di **DOG ROSE**.

Cresce vicino a zone paludose e **sempre vicino all'acqua** che è l'elemento che in medicina cinese è legato al **meridiano energetico del rene**. Quindi **Dog Rose**, risulta utile per la sua **azione drenante** e stimolante a **livello renale**.

L'**emozione** legata al Rene, è quella della **paura**. Infatti Dog Rose tratta le paure e le fobie comuni come la paura di nuotare, dell'altezza, delle malattie ed è l'essenza adatta per le persone che si impressionano facilmente. Parliamo comunque sempre di paure concrete.

**Dog Rose** favorisce la **fiducia** e la **sicurezza in sé stessi**, evitando di bloccare l'energia vitale che risiede in ognuno di noi quando la paura ci blocca. Avere paure costanti, indebolisce le ghiandole surrenali portando nel tempo alla **mancanza di vitalità**.

**Dog Rose si presenta** con la corolla ricurva, **in chiusura**, come le spalle inclinate di una persona in difficoltà, priva di energia.



Infine l'essenza **BUSH IRIS** è indicata per garantire una corretta depurazione del **sistema linfatico**, riuscendo a diminuire la stasi cellulare.

Questa essenza a **livello emotivo**, è utilizzata per favorire la **percezione della realtà** e della spiritualità e viene spesso consigliata prima dell'avvio di un **percorso meditativo**.

A **livello corporeo**, Bush Iris agisce **bilanciando** il funzionamento dell'**ipofisi** ed è indicata nei disturbi causati dal **fuso orario** o per coloro che devono affrontare turni di lavoro notturno.

Emotivamente parlando le persone Bush Iris tendono ad avere una visione esclusivamente materialistica della vita e rifiutano a priori la possibilità di un approccio anche spirituale. Bush Iris aiuta ad avere confidenza con l'argomento che riguarda il fine vita, aiutando ad affrontare questo evento con coraggio.

Possiamo associare le essenze floreali a percorsi di depurazione utilizzando anche **le piante** in tintura madre, oppure in estratto secco. Inoltre non abbiate timore se assumete farmaci, perché le essenze floreali possono essere assunte anche in questo caso, senza causare alcun problema.

***Cristiana Ferrari - Naturopata, Iridologo, Floriterapeuta***  
***Tel. 349.1653199 - cristiana.ferrari@hotmail.it***